

# Meta Behavioral Coding „Core Skills“



## Für wen ist das Seminar?

Meta Behavioral Coding (MBC) bedeutet, dass menschliches Verhalten beobachtet und codiert werden kann. Auf Basis dieser Erkenntnisse kann man bestimmte Verhaltensweisen von sich selbst und auch von Mitmenschen besser verstehen und beeinflussen.

Ganzheitlich in eine Person hineinschauen, wird wahrscheinlich nie möglich sein. MBC gibt jedoch einen Rahmen vor, mit dem es möglich wird, menschliches Verhalten in über 20 Facetten einzugliedern und zu analysieren. Anhand der unterschiedlichen Ausprägungen und Kombinationen werden unbewusste Muster aufgedeckt und Handlungsstrategien abgeleitet.

## Welche Voraussetzungen sind mitzubringen?

Keine Voraussetzungen!

## Welchen Nutzen bietet das Seminar?

- Erkennen von Verhaltensweisen und –mustern unterschiedlicher Personentypen, mit denen Sie täglich in Kontakt sind
- Schulung diverser Methoden zur Analyse von Sprachmustern sowie den daraus resultierenden Informationsgewinn
- Identifikation Ihrer eigenen Sprachmuster und Simulation verschiedener Verhaltenssituationen im Seminar
- Stärkung der eigenen Fähigkeit, sich selbst und andere auf innovative Art neu kennen zu lernen und einzuschätzen
- Training von Verhaltensbeeinflussung
- Erlernen von bis zu 6 der 22 Sprachmuster aus MBC als Grundstein für einen fundierten Einsatz im Alltag

## Was beinhaltet das Seminar?

### Führungs-Qualifikationen

Das Verständnis unterschiedlicher Verhaltensmuster ermöglicht eine Anpassung der eigenen Sprache und des eigenen Verhaltens gegenüber anderen Personen. Dies steigert nicht nur die Wahrscheinlichkeit, ein Gespräch zielgerichtet zu führen. Es ist zudem leichter, Informationen auf Basis eines vollkommenen Verständnisses weiterzugeben.

### Kommunikations-Qualifikationen

Sprachliches Feingefühl und ein sensibilisiertes Sprachohr führen zu einer Verbesserung der Gesprächskultur. Die in diesem Seminar erlernten Methoden und Techniken ermöglichen es, nach jedem Gespräch einen bleibenden positiven Eindruck zu hinterlassen.

### Soziale Qualifikationen

Das Verständnis von Kommunikations- und Verhaltensmustern führt zu einem besseren Miteinander. Es fördert das alltägliche Gesprächsklima sowie einen positiven Ausgang von Diskussionen, zeitgleich werden Konflikte reduziert.

### Berufliche Qualifikationen

Starke Selbstreflexion in Bezug auf Ausstrahlung, Charisma, Stimme, Stand, Körperhaltung etc. sowie der Ausbau möglicher auftretender und bis dahin unbekannter Schwächen durch die eigenständige Anwendung der vermittelten Inhalte.

## Facts

Abschluss  
Zertifikat  
„MBC Core Skills“

Dauer  
1,5 Tage

Unterrichtssprache  
Deutsch

Anmeldung, Termine und  
weitere Informationen  
[www.aazb.org/meta-behavioral-coding-core-skills](http://www.aazb.org/meta-behavioral-coding-core-skills)